

「高齢者施設・  
住まいの相談センター」  
の相談員が皆さまの  
お住まいの区に伺います。

## 高齢者施設・住まいの相談センター

# 出張相談

**無料**です！お気軽にお問合せください！

令和8年度（令和8年4月～令和9年3月まで）の開催予定

相談時間 **午前** ① 10時～10時50分 ② 11時～11時50分  
**午後** ③ 13時～13時50分 ④ 14時～14時50分 ⑤ 15時～15時50分

開催区	地域ケアプラザ等 / 相談場所	曜日	相談日						
青葉区	たまプラーザ 地域ケアプラザ 相談室(4Fフロア)	第1金曜	4/3	5/1	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2
		第3金曜	4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18	10/16
	ビオラ市ケ尾 地域ケアプラザ 1F 研修室2	第2木曜	4/9	5/14	6/11	7/9	8/13	9/10	10/8
緑区	中山 地域ケアプラザ 地域ケアルーム	第3月曜	4/20	5/18	6/15	7/13 第2月曜	8/17	9/14 第2月曜	10/19
都筑区	中川 地域ケアプラザ 相談室	第2水曜	4/8	5/13	6/10	7/8	8/12	9/9	10/14
	都筑区役所 2F 高齢・障害支援課 ふくほの森相談スペース	第4水曜	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/30 第5水曜	10/28
港北区	大豆戸 地域ケアプラザ 地域ケアルーム	第2月曜	4/13	5/11	6/8	7/13	8/10	9/14	10/5 第1月曜
	樽町 地域ケアプラザ 地域ケアルーム	第4火曜	4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/29 第5火曜	10/27
鶴見区	鶴見中央 地域ケアプラザ 地域ケアルーム	第1火曜	4/7	5/12 第2火曜	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6
		第3火曜	4/21	5/19	6/16	7/21	8/18	9/15	10/20
瀬谷区	瀬谷区役所 4F 高齢・障害支援課相談室2 (4F 40番窓口で受付)	第2木曜	4/9	5/14	6/11	7/9	8/13	9/10	10/8

## 「高齢者施設・住まいの相談センター」は

要予約

特別養護老人ホーム入所申込受付センターに併設しており、専門の相談員が高齢者施設に関する相談等を承っております。  
「出張相談」は、相談センターの相談員が市内各区の地域ケアプラザ等に伺い、皆さまからの個別相談を聞き、情報提供をします。



「老後の備え」は大丈夫ですか？

介護が必要になったら？

介護施設や高齢者住宅ってどんなところ？

※「高齢者施設・住まいの相談センター」についての詳細はパンフレット裏面をご覧ください。

相談日					住所・交通
11/6	12/4	1/8 第2金曜	2/5	3/5	青葉区新石川 2-1-15 たまプラーザテラス リンクプラザ4階 東急田園都市線「たまプラーザ駅」【南口】徒歩1分
11/20	12/18	1/15	2/19	3/19	
11/12	12/10	1/14	2/18 第3木曜	3/11	青葉区市ケ尾町 25-6 東急田園都市線「市ケ尾駅」【西口】徒歩4分
11/16	12/21	1/18	2/15	3/15	緑区中山 2-1-1 ハーモニーみどり内 JR横浜線「中山駅」【北口】徒歩7分
11/11	12/9	1/13	2/10	3/10	都筑区中川 1-1-1 ふれあい中川1階 市営地下鉄線「中川駅」【2番出口】左側
11/25	12/23	1/27	2/24	3/24	都筑区茅ヶ崎中央 32-1 市営地下鉄線「センター南駅」【出口1】徒歩6分
11/9	12/14	1/4 第1月曜	2/8	3/8	港北区大豆戸町 316-1 JR横浜線「菊名駅」【西口】徒歩10分 東急東横線「菊名駅」【西口】徒歩10分
11/24	12/22	1/26	2/16 第3火曜	3/23	港北区樽町 1-22-46 東急東横線「綱島駅」【東口】徒歩10分
11/10 第2火曜	12/1	1/5	2/2	3/2	鶴見区鶴見中央 1-23-26 JR京浜東北線「鶴見駅」【東口】徒歩5分 京急線「京急鶴見駅」【西口】徒歩5分
11/17	12/15	1/19	2/16	3/16	
11/12	12/10	1/14	2/18 第3木曜	3/11	瀬谷区二ツ橋町 190 相鉄線「三ツ境駅」徒歩10分

開催区	地域ケアプラザ / 相談場所	曜日	相談日						
旭区	二俣川 地域ケアプラザ 地域ケアルーム	第1木曜	4/2	5/7	6/4	7/2	8/6	9/3	10/1
		第3木曜	4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17	10/15
保土ヶ谷区	星川 地域ケアプラザ 地域ケアルーム	第3金曜	4/17	5/15	6/19	7/17	8/21	9/18	10/16
神奈川区	反町 地域ケアプラザ ボランティアルーム	第1水曜	4/1	5/13 第2水曜	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7
西区	西区役所 1F 特別相談室	第1水曜	4/1	5/13 第2水曜	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7
中区	本牧原 地域ケアプラザ 地域ケアルーム	第2火曜	4/14	5/12	6/9	7/14	8/4 第1火曜	9/8	10/13
	中区役所 本館 5F 高齢・障害支援課 (1F 総合案内窓口で受付)	第4水曜	4/22	5/27	6/24	7/22	8/26	9/30 第5水曜	10/28
泉区	泉区役所 2F 相談室 2	第1金曜	4/3	5/1	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2
戸塚区	上倉田 地域ケアプラザ 地域ケアルーム	第2火曜	4/14	5/12	6/9	7/14	8/4 第1火曜	9/8	10/13
栄区	本郷台駅前 地域ケアプラザ 地域ケアルーム	第2月曜	4/13	5/11	6/8	7/13	8/10	9/14	10/5 第1月曜
南区	浦舟 地域ケアプラザ ボランティアルーム	第3火曜	4/21	5/19	6/16	7/28 第4火曜	8/18	9/15	10/20
磯子区	洋光台 地域ケアプラザ 地域ケアルーム	第4金曜	4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	9/25	10/23
金沢区	金沢区役所 4F 高齢・障害支援課 相談室	第2水曜	4/8	5/13	6/10	7/8	8/12	9/9	10/14

相談日					住所・交通
11/5	12/3	1/7	2/4	3/4	旭区二俣川 2-50-14 コプレ二俣川商業・業務棟 6階 相鉄線「二俣川駅」【南口】徒歩1分
11/19	12/17	1/21	2/18	3/18	
11/20	12/18	1/15	2/19	3/19	保土ヶ谷区川辺町 5-11 相鉄線「星川駅」【北口】徒歩1分
11/4	12/2	1/6	2/3	3/3	神奈川区反町 1-11-2 東急東横線「反町駅」徒歩3分・京急線「神奈川駅」【西口】徒歩10分 JR 京浜東北線「東神奈川駅」徒歩15分
11/4	12/2	1/6	2/3	3/3	西区中央 1-5-10 京急線「戸部駅」徒歩8分・相鉄線「平沼橋駅」徒歩10分
11/10	12/8	1/12	2/9	3/9	中区本牧原 6-1 横浜市営バス 8、58、101、105、106、168、222 系統 「和田山口」下車 徒歩3分
11/25	12/23	1/27	2/24	3/24	中区日本大通 35 JR 根岸線「関内駅」【南口】・市営地下鉄線「関内駅」【1番出口】徒歩7分 みなとみらい線「日本大通り駅」【3番出口】徒歩4分
11/6	12/4	1/8 第2金曜	2/5	3/5	泉区和泉中央北 5-1-1 相鉄いずみ野線「いずみ中央駅」徒歩5分 市営地下鉄「立場駅」徒歩15分
11/10	12/8	1/12	2/9	3/9	戸塚区上倉田町 259-11 JR 東海道線・横須賀線・ 市営地下鉄線「戸塚駅」【出口6】徒歩7分
11/9	12/14	1/4 第1月曜	2/8	3/8	栄区小菅ヶ谷 1-5-4 SAKAESTA2階 JR 根岸線「本郷台駅」徒歩3分
11/17	12/15	1/19	2/16	3/16	南区浦舟町 3-46 市営地下鉄線「阪東橋駅」【4番出口】徒歩5分
11/27	12/25	1/22	2/26	3/26	磯子区洋光台 6-7-1 JR 根岸線「洋光台駅」徒歩10分
11/11	12/9	1/13	2/10	3/10	金沢区泥亀 2-9-1 京急線「金沢文庫駅」【東口】徒歩11分

\*お問合せ・ご予約お申込みは\*

高齢者施設・住まいの相談センター：☎ 045-342-8866

受付時間：9：00～17：00 定休日：土・日・祝日

- 要予約とさせていただきます。当日のご相談は状況により対応させていただきます。
- ご予約の相談時間に遅れた場合は、次のご予約がございましてのご相談時間の短縮をさせていただきます。予めご了承ください。
- ご相談の場合は公共の交通機関をご利用ください。
- 一部の出張相談会場では、オンライン相談が可能です。予約時にご相談ください。
- ご相談は横浜市内全域でご予約可能です。